

Montag	Indoor				Outdoor																	
Zeit / Anlage	Kraft- raum	Lauf- kanal	Foyer	Gym- raum	Rundbahn 1+2	Startkurve 400-300	G-gerade 300-200	Zielkurve 200-100m	Zielgerade 100-Ziel	Weit West	Weit Ost	Hoch West	Hoch Ost	Stab	Speer West	Speer Ost	Kugel West	Kugel Ost	Diskus	Hammer	Zeit / Anlage	
08:00 - 09:00																						08:00 - 09:00
09:00 - 10:00	NLZ Top-Athlet	NLZ Top-Athlet			NLZ Top-Athlet		NLZ Top-Athlet		STB Gasser													09:00 - 10:00
10:00 - 11:00																						10:00 - 11:00
11:00 - 12:00		Gerbersport Hauert					Gerbersport Hauert															11:00 - 12:00
12:00 - 13:00																						12:00 - 13:00
13:00 - 14:00	NLZ Top-Athlet				NLZ Top-Athlet		NLZ Top-Athlet															13:00 - 14:00
14:00 - 15:00																						14:00 - 15:00
15:00 - 16:00																						15:00 - 16:00
16:00 - 17:00																						16:00 - 17:00
17:00 - 18:00	STB Mike Pf	STB Mike Pf				STB Sandra G	STB Toni W	TVL Kappeler	STB Toni W		STB Jennifer G			TVL	TVL		TVL Schneider	NLZ Meyer	NLZ Meyer		STB Kurt B	17:00 - 18:00
18:00 - 19:00																						18:00 - 19:00
19:00 - 20:00	STB Toni W	STB Toni W				STB Mike Pf.			TVL			STB Toni W					STB Hans B	STB Toni W				19:00 - 20:00
20:00 - 21:00																						20:00 - 21:00

Dienstag	Indoor				Outdoor																Zeit / Anlage	
Zeit / Anlage	Kraft-raum	Lauf-kanal	Foyer	Gym.-raum	Rundbahn 1+2	Startkurve 400-300	G-gerade 300-200	Zielkurve 200-100m	Zielgerade 100-Ziel	Weit West	Weit Ost	Hoch West	Hoch Ost	Stab	Speer West	Speer Ost	Kugel West	Kugel Ost	Diskus	Hammer	Zeit / Anlage	
08:00 - 09:00																						08:00 - 09:00
09:00 - 10:00	NLZ Top-Athlet	NLZ Top-Athlet					NLZ Top-Athlet	NLZ Top-Athlet														09:00 - 10:00
10:00 - 11:00					STB Gasser																	10:00 - 11:00
11:00 - 12:00																						11:00 - 12:00
12:00 - 13:00								TVL Kappeler	TVL Kappeler													12:00 - 13:00
13:00 - 14:00	NLZ Top-Athlet	NLZ Top-Athlet			NLZ Top-Athlet		NLZ Top-Athlet															13:00 - 14:00
14:00 - 15:00																						14:00 - 15:00
15:00 - 16:00																						15:00 - 16:00
16:00 - 17:00																						16:00 - 17:00
17:00 - 18:00	STB Mike Pf	NLZ Sprint Cordey			STB Gasser	STB Mike Pf	STB Mike Pf.	TVL	NLZ Sprint Cordey	STB André G	STB Toni W			STB Jennifer G		STB Beat W.			TVL Schneider			17:00 - 18:00
18:00 - 19:00																					STB Kurt B	18:00 - 19:00
19:00 - 20:00		STB Mike Pf				STB André G	STB Mike Pf	STB Mike Pf	STB Mike Pf						STB Toni W				TVL Schneider	STB Hans B	STB Kurt B	19:00 - 20:00
20:00 - 21:00																						20:00 - 21:00

Mittwoch	Indoor				Outdoor																	
Zeit / Anlage	Kraft-raum	Lauf-kanal	Foyer	Gym.-raum	Rundbahn 1+2	Startkurve 400-300	G-gerade 300-200	Zielkurve 200-100m	Zielgerade 100-Ziel	Weit West	Weit Ost	Hoch West	Hoch Ost	Stab	Speer West	Speer Ost	Kugel West	Kugel Ost	Diskus	Hammer	Zeit / Anlage	
08:00 - 09:00																						08:00 - 09:00
09:00 - 10:00	NLZ Top-Athlet	NLZ Top-Athlet			NLZ Top-Athlet			NLZ Top-Athlet	NLZ Top-Athlet													09:00 - 10:00
10:00 - 11:00																						10:00 - 11:00
11:00 - 12:00						STB Mike Pf	STB Mike Pf															11:00 - 12:00
12:00 - 13:00	NLZ Top-Athlet Albion D. Julian L. Lukas v St.																					12:00 - 13:00
13:00 - 14:00		NLZ Top-Athlet																				13:00 - 14:00
14:00 - 15:00					NLZ Top-Athlet																	14:00 - 15:00
15:00 - 16:00							RKBE Hürden Ritter		STB Adrian R													15:00 - 16:00
16:00 - 17:00																						16:00 - 17:00
17:00 - 18:00	STB Gaelle M. Damian W. Dominik G					STB Mike Pf	STB Toni W	STB Mike Pf	STB Thomas W		STB Toni W			TVL			STB Adrian R	NLZ Meyer				17:00 - 18:00
18:00 - 19:00					RKBE Sprint / Hürden																	18:00 - 19:00
19:00 - 20:00	NLZ Meyer					STB Thomas W	STB Thomas W	STB Thomas W	STB André G	STB Toni W					STB Toni W	STB André G	NLZ Meyer	TVL Schneider	STB Disk Hans B			19:00 - 20:00
20:00 - 21:00														STB André G								20:00 - 21:00

Donnerstag	Indoor				Outdoor																	
Zeit / Anlage	Kraft-raum	Lauf-kanal	Foyer	Gym.-raum	Rundbahn 1+2	Startkurve 400-300	G-gerade 300-200	Zielkurve 200-100m	Zielgerade 100-Ziel	Weit West	Weit Ost	Hoch West	Hoch Ost	Stab	Speer West	Speer Ost	Kugel West	Kugel Ost	Diskus	Hammer	Zeit / Anlage	
08:00 - 09:00																						08:00 - 09:00
09:00 - 10:00	TVL				NLZ Top-Athlet		NLZ Top-Athlet		NLZ Top-Athlet													09:00 - 10:00
10:00 - 11:00		STB Sandra G																				10:00 - 11:00
11:00 - 12:00																						11:00 - 12:00
12:00 - 13:00	NLZ Top-Athlet																					12:00 - 13:00
13:00 - 14:00	TVL																					13:00 - 14:00
14:00 - 15:00	NLZ Top-Athlet				NLZ Top-Athlet		NLZ Top-Athlet															14:00 - 15:00
15:00 - 16:00																						15:00 - 16:00
16:00 - 17:00																						16:00 - 17:00
17:00 - 18:00		NLZ Sprint Cordey				TVL	TVL	STB Mike Pf	NLZ Sprint Cordey	STB Toni W	STB Jennifer G	STB Jennifer G		TVL		STB Beat W						17:00 - 18:00
18:00 - 19:00	STB Sandra G																		STB Toni W	STB Kurt B		18:00 - 19:00
19:00 - 20:00	STB André G	STB Toni W							STB Jennifer G										STB Toni W	STB André G		19:00 - 20:00
20:00 - 21:00																						20:00 - 21:00

Freitag	Indoor				Outdoor																	
Zeit / Anlage	Kraft-raum	Lauf-kanal	Foyer	Gym.-raum	Rundbahn 1+2	Startkurve 400-300	G-gerade 300-200	Zielkurve 200-100m	Zielgerade 100-Ziel	Weit West	Weit Ost	Hoch West	Hoch Ost	Stab	Speer West	Speer Ost	Kugel West	Kugel Ost	Diskus	Hammer	Zeit / Anlage	
08:00 - 09:00																						08:00 - 09:30
09:00 - 10:00	NLZ Top-Athlet	NLZ Monachon			NLZ Top-Athlet		NLZ Monachon															
10:00 - 11:00																						09:30 - 11:00
11:00 - 12:00																						11:00 - 12:30
12:00 - 13:00																						
13:00 - 14:00					NLZ Top-Athlet		NLZ Top-Athlet															12:30 - 14:00
14:00 - 15:00	NLZ Badminton																					14:00 - 15:30
15:00 - 16:00																						
16:00 - 17:00																						15:30 - 17:00
17:00 - 18:00	STB Mike Pf.																					17:00 - 18:30
18:00 - 19:00	NLZ Meyer																					
19:00 - 20:00																						18:30 - 20:00
20:00 - 21:00																						20:00 - 21:30

Samstag	Indoor				Outdoor																Zeit / Anlage	
Zeit / Anlage	Kraft-raum	Lauf-kanal	Foyer	Gym.-raum	Rundbahn 1+2	Startkurve 400-300	G-gerade 300-200	Zielkurve 200-100m	Zielgerade 100-Ziel	Weit West	Weit Ost	Hoch West	Hoch Ost	Stab	Speer West	Speer Ost	Kugel West	Kugel Ost	Diskus	Hammer	Zeit / Anlage	
08:00 - 09:00		NLZ Zbären					NLZ Zbären															08:00 - 09:00
09:00 - 10:00						STB Sandra G	STB Thomas W	STB André G	STB Toni W					TVL		STB André G		STB Hans B	STB Hans B	STB Kurt B		09:00 - 10:00
10:00 - 11:00					RKBE Sprint / Hürden																	10:00 - 11:00
11:00 - 12:00						STB Mika Pf			STB Jennifer G	STB Toni W				TVL + STB				STB Toni W				11:00 - 12:00
12:00 - 13:00							STB Mike Pf	STB Mike Pf														12:00 - 13:00
13:00 - 14:00						TVL	TVL	TVL	TVL													13:00 - 14:00
14:00 - 15:00																						14:00 - 15:00
15:00 - 16:00																						15:00 - 16:00
16:00 - 17:00																						16:00 - 17:00
17:00 - 18:00																						17:00 - 18:00
18:00 - 19:00																						18:00 - 19:00
19:00 - 20:00																						19:00 - 20:00
20:00 - 21:00																						20:00 - 21:00

Farblgende: Training Einzel Athleten (ohne Gebühr)  
Bezahlte Reservation

Nicht reserviert oder Gesperrt!  
Nicht reserviert, Werfen in Fangnetz möglich

NLZ Angebot  
STB Angebot

RKBE Angebot  
TVL Angebot