

Montag	Indoor												Outdoor						Zeit / Anlage				
	Zeit / Anlage	Kraftraum 1.UG (Top-Athleten)	Kraftraum ZSA (Vereinstraining)	Laufkanal 1.UG	Foyer EG	Gym.-Raum EG	TH 1 (Stab)	TH 2	TH 3	Indoor Diskus 2.OG	Indoor Speer 2.OG	WarmUP (Buvette Ost) 2.OG	WarmUp 3.OG	Rundbahn 1+2	Startkurve 400-300	G-gerade 300-200	Zielkurve 200-100m	Zielgerade 100-Ziel		Hammer			
08:00 - 09:00			Erst ab Dezember nutzbar!			nicht reserviert	nicht reserviert	nicht reserviert												08:00 - 09:00			
09:00 - 10:00				Hürden Bern Adi Rothenbühler	Stab Bern mit Bruno Knutti (STB / TVL)																		09:00 - 10:00
10:00 - 11:00	NLZ Top-Athleten	Top-Athleten Badminton										NLZ Top-Athleten	NLZ Top-Athleten										10:00 - 11:00
11:00 - 12:00				NLZ Lauf mit Sandra Gasser																			11:00 - 12:00
12:00 - 13:00																							12:00 - 13:00
13:00 - 14:00																							13:00 - 14:00
14:00 - 15:00																							14:00 - 15:00
15:00 - 16:00	NLZ Top-Athleten			NLZ Speed (Pfanner)								NLZ Top-Athleten	NLZ Top-Athleten										15:00 - 16:00
16:00 - 17:00																							16:00 - 17:00
17:00 - 18:00			STB Abdul																				17:00 - 18:00
18:00 - 19:00		STB Speed (Pfanner)		STB Speed (Pfanner + Kropf)	STB Gasser					STB Wild	STB A.Gautschi			Lauf Bern		Sprint Bern				18:00 - 19:00			
19:00 - 20:00			STB Walther																	19:00 - 20:00			
20:00 - 21:00			STB A.Gautschi	STB Walther	STB Pfanner	STB Walther				STB A.Gautschi										20:00 - 21:00			

Dienstag	Indoor													Outdoor										
Zeit / Anlage	Kraftraum 1.UG (Top-Athleten)	Kraftraum ZSA (Vereinstraining)	Laufkanal 1.UG	Foyer EG	Gym.-Raum EG	TH 1 (Stab)	TH 2	TH 3	Indoor Diskus 2.OG	Indoor Speer 2.OG	WarmUP (Buvette Ost) 2.OG	WarmUp 3.OG	Rundbahn 1+2	Startkurve 400-300	G-gerade 300-200	Zielkurve 200-100m	Zielgerade 100-Ziel	Hammer	Zeit / Anlage					
08:00 - 09:00		Erst ab Dezember nutzbar!			nicht reserviert	nicht reserviert	nicht reserviert	nicht reserviert												08:00 - 09:00				
09:00 - 10:00																								09:00 - 10:00
10:00 - 11:00	NLZ Top-Athleten		NLZ Top-Athleten	NLZ Top-Athleten								NLZ Top-Athleten	NLZ Top-Athleten											10:00 - 11:00
11:00 - 12:00																								11:00 - 12:00
12:00 - 13:00																								12:00 - 13:00
13:00 - 14:00																								13:00 - 14:00
14:00 - 15:00																								14:00 - 15:00
15:00 - 16:00	NLZ Top-Athleten		NLZ Top-Athleten	TVL Sprint H.Kappeler								NLZ Top-Athleten	NLZ Top-Athleten											15:00 - 16:00
16:00 - 17:00																								16:00 - 17:00
17:00 - 18:00			NLZ Sprint Jacques Cordey						TVL Lutz				Sprint Bern (TVL/GGB)											17:00 - 18:00
18:00 - 19:00	STB J.Gautschi	STB Berchtold								STB A.Gautschi	STB A.Gautschi	Sprint Bern (TVL/GGB)	STB A.Gautschi							18:00 - 19:00				
19:00 - 20:00			Sprint Bern (TVL / GGB)						STB Wieland											19:00 - 20:00				
20:00 - 21:00			STB Sprint Abdul (bis 21:30)	TVL Spichiger																20:00 - 21:00				

Mittwoch	Indoor												Outdoor											
Zeit / Anlage	Kraftraum 1.UG (Top-Athleten)	Kraftraum ZSA (Vereinstraining)	Laufkanal 1.UG	Foyer EG	Gym.-Raum EG	TH 1 (Stab)	TH 2	TH 3	Indoor Diskus 2.OG	Indoor Speer 2.OG	WarmUP (Buvette Ost) 2.OG	WarmUp 3.OG	Rundbahn 1+2	Startkurve 400-300	G-gerade 300-200	Zielkurve 200-100m	Zielgerade 100-Ziel	Hammer	Zeit / Anlage					
08:00 - 09:00		Erst ab Dezember nutzbar!			nicht reserviert	nicht reserviert	nicht reserviert	nicht reserviert												08:00 - 09:00				
09:00 - 10:00																								09:00 - 10:00
10:00 - 11:00	NLZ Top-Athleten		SwA Langhürden Kader P.Haas	NLZ Top-Athleten								NLZ Top-Athleten	NLZ Top-Athleten											10:00 - 11:00
11:00 - 12:00									TVL Weit Top-Athleten															
12:00 - 13:00																								12:00 - 13:00
13:00 - 14:00																								13:00 - 14:00
14:00 - 15:00																								14:00 - 15:00
15:00 - 16:00	NLZ Top-Athleten		NLZ Top-Athleten	NLZ Top-Athleten								NLZ Top-Athleten	NLZ Top-Athleten											15:00 - 16:00
16:00 - 17:00			Regional Kader Bern Sprint / Hürden																					16:00 - 17:00
17:00 - 18:00									STB Gasser															
18:00 - 19:00	STB HR.Meyer	STB Berchtold	STB Hürden mit Th.Wild	STB T.Walther	STB Walther	STB Stab	STB	STB Meyer	STB Wild	STB Walther	STB Walther	Lauf Bern	LC Kirchberg Sprint							18:00 - 19:00				
19:00 - 20:00								LC Kirchberg Sprint												Sprint Bern	19:00 - 20:00			
20:00 - 21:00								STB A.Gautschi												20:00 - 21:00				

Donnerstag	Indoor													Outdoor										
Zeit / Anlage	Kraftraum 1.UG (Top-Athleten)	Kraftraum ZSA (Vereinstraining)	Laufkanal 1.UG	Foyer EG	Gym.-Raum EG	TH 1 (Stab)	TH 2	TH 3	Indoor Diskus 2.OG	Indoor Speer 2.OG	WarmUP (Buvette Ost) 2.OG	WarmUp 3.OG	Rundbahn 1+2	Startkurve 400-300	G-gerade 300-200	Zielkurve 200-100m	Zielgerade 100-Ziel	Hammer	Zeit / Anlage					
08:00 - 09:00		Erst ab Dezember nutzbar!			nicht reserviert	nicht reserviert	nicht reserviert	nicht reserviert												08:00 - 09:00				
09:00 - 10:00																								09:00 - 10:00
10:00 - 11:00	NLZ Top-Athleten		NLZ Top-Athleten	NLZ Top-Athleten								NLZ Top-Athleten	NLZ Top-Athleten											10:00 - 11:00
11:00 - 12:00																								
12:00 - 13:00																								12:00 - 13:00
13:00 - 14:00	GGB Mancini																							13:00 - 14:00
14:00 - 15:00			GGB P.Mancini																					14:00 - 15:00
15:00 - 16:00	NLZ Top-Athleten			NLZ Top-Athleten								NLZ Top-Athleten	NLZ Top-Athleten											15:00 - 16:00
16:00 - 17:00			NLZ OL A.Rothenbühler																					
17:00 - 18:00	STB S.Gasser		NLZ Sprint Jacques Cordey (bis 18:15)						STB															17:00 - 18:00
18:00 - 19:00	STB A.Gautschi	TVL Sprint	TVL Hürden (18:15 - 19:15)	STB J.Gautschi						TVL Hürden	TVL Sprint	STB J.Gautschi									18:00 - 19:00			
19:00 - 20:00											STB Walther	STB Wieland			Lauf Bern		Sprint Bern					19:00 - 20:00		
20:00 - 21:00			STB Sprint, Sprung, Mehrkampf (ab 19:15)	STB Walther							STB Walther									20:00 - 21:00				

Freitag	Indoor													Outdoor										
Zeit / Anlage	Kraftraum 1.UG (Top-Athleten)	Kraftraum ZSA (Vereinstraining)	Laufkanal 1.UG	Foyer EG	Gym.-Raum EG	TH 1 (Stab)	TH 2	TH 3	Indoor Diskus 2.OG	Indoor Speer 2.OG	WarmUP (Buvette Ost) 2.OG	WarmUp 3.OG	Rundbahn 1+2	Startkurve 400-300	G-gerade 300-200	Zielkurve 200-100m	Zielgerade 100-Ziel	Hammer	Zeit / Anlage					
08:00 - 09:00		Erst ab Dezember nutzbar!			nicht reserviert	nicht reserviert	nicht reserviert	nicht reserviert												08:00 - 09:00				
09:00 - 10:00																								09:00 - 10:00
10:00 - 11:00	NLZ Top-Athleten		NLZ Top-Athleten	NLZ Top-Athleten								NLZ Top-Athleten	NLZ Top-Athleten											10:00 - 11:00
11:00 - 12:00																								
12:00 - 13:00				CGB Sprint																				12:00 - 13:00
13:00 - 14:00																								13:00 - 14:00
14:00 - 15:00																								14:00 - 15:00
15:00 - 16:00	NLZ Top-Athleten		NLZ Top-Athleten	NLZ Top-Athleten				NLZ Top-Athleten	NLZ Top-Athleten											15:00 - 16:00				
16:00 - 17:00																								16:00 - 17:00
17:00 - 18:00																				17:00 - 18:00				
18:00 - 19:00	STB Steiner / Meyer	STB Berchtold							STB Meyer	STB Wieland	STB Gautschi		Lauf Bern			Sprint Bern				18:00 - 19:00				
19:00 - 20:00									STB Gautschi											19:00 - 20:00				
20:00 - 21:00																				20:00 - 21:00				

Samstag	Indoor													Outdoor								
Zeit / Anlage	Kraftraum 1.UG (Top-Athleten)	Kraftraum ZSA (Vereinstraining)	Laufkanal 1.UG		Foyer EG	Gym.-Raum EG	TH 1 (Stab)	TH 2	TH 3	Indoor Diskus 2.OG	Indoor Speer 2.OG	WarmUP (Buvette Ost) 2.OG	WarmUp 3.OG	Rundbahn 1+2	Startkurve 400-300	G-gerade 300-200	Zielkurve 200-100m	Zielgerade 100-Ziel	Hammer	Zeit / Anlage		
08:00 - 09:00		Erst ab Dezember nutzbar!																			08:00 - 09:00	
09:00 - 10:00														Bern Leichtathletik (STB, LCK, etc..)						09:00 - 10:00		
10:00 - 11:00	STB Th.Wild		LAC Wohlen Hauer	Regional Kader Bern Sprint / Hürden	STB A.Gautschi					STB A.Gautschi												
11:00 - 12:00			STB Hürden Pfanner			STB				STB Meyer											11:00 - 12:00	
12:00 - 13:00	STB HR.Meyer		STB Sprung (J.Gautschi) + Mehrkampf		TVL Sprung Spichiger																	
13:00 - 14:00			Regional Kader Bern Sprint / Hürden											Sprint Bern (TVL, GGB, LAC Wohlen)						13:00 - 14:00		
14:00 - 15:00			Sprint Bern mit H. Kappeler TVL, GGB, LAC Wohlen																			
15:00 - 16:00																						15:00 - 16:00
16:00 - 17:00						nicht reserviert																16:00 - 17:00
17:00 - 18:00							nicht reserviert															17:00 - 18:00
18:00 - 19:00								nicht reserviert														18:00 - 19:00
19:00 - 20:00																						19:00 - 20:00
20:00 - 21:00																						20:00 - 21:00